

*fiche formation*

SEPR

MÉTIERS D'ART  
ET DE LA CRÉATION

# ==CAP== MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU



*en formation continue*

[www.sepr.edu](http://www.sepr.edu)

Le CAP «Métiers de la mode vêtement flou» permet à de futurs créateurs motivés d'acquérir en 1 an les bases nécessaires de la technique professionnelle de la couture.

Le titulaire de ce diplôme est un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles.

Il travaille selon la technique du «flou» afin de réaliser des vêtements souples et déstructurés, par opposition à la réalisation tailleur.

## Aptitudes requises

Dextérité fine, patience, soin, sensibilité artistique, rigueur et persévérance.

## Accès à la formation

Être titulaire au minimum d'un CAP, BEP, (selon la spécialité et sur études du dossier), baccalauréat ou plus.

## Modalités de la formation

Cette formation peut être financée via un CPF (Compte Personnel de Formation) de transition professionnelle, un CSP (Contrat de Sécurisation Professionnelle) ou un financement individuel.

La demande de devis et du plan de formation doit être faite auprès de la SEPR.



## Témoignage



**Stéphanie**

**Bedda**

**CAP Mode en 1 an**

Après plusieurs expériences professionnelles, Stéphanie choisit de se réorienter et de préparer un CAP Métiers de

la mode vêtements flou en 1 an. « Grâce à la SEPR et au programme Erasmus+, je suis partie en Italie dans une entreprise familiale spécialisée dans la fabrication et la retouche de costumes. J'ai pu découvrir le travail sur les matières spécifiques comme la dentelle ou le tulle, et apprendre de nouvelles techniques. »

Toujours en contact avec la SEPR, elle partage volontiers son expérience avec les actuels apprenants : « J'aime bien pouvoir échanger avec les jeunes pour leur dire d'aller à l'étranger, que tout est pos-

sible, qu'il faut se donner les moyens. »

Nouveau challenge pour Stéphanie : créer l'entreprise qui lui permettra d'allier ses deux passions - le badminton et la couture - et de proposer une ligne de vêtements de sport adaptés à toutes les morphologies. Pour cela elle est soutenue par le Fonds de Dotation de la SEPR qui lui a octroyé une bourse à l'issue de l'appel à projets « Talents et initiatives ».

## Enseignements (professionnels uniquement)

Technologie professionnelle - 88 heures

Conception réalisation - 352 heures

Construction - 88 heures

Arts appliqués - 44 heures

Histoire de la mode - 22 heures

Prévention santé et environnement - 22 heures



### Durée

De début septembre à début juin  
avec 616h de formation (hors examen).

### Stage

392h de stage.



### ... après la formation

Le titulaire de ce CAP peut s'insérer directement dans des entreprises très diversifiées (PMI, PME, entreprises artisanales, grandes entreprises) de prêt-à-porter, moyen et haut de gamme, couture / haute couture productions artisanales.

Ou envisager une poursuite d'études vers :

- un BTS métiers de la mode et du vêtement pour les bacheliers

- un baccalauréat professionnel métiers de la mode ou métiers du cuir,

- un diplôme de technicien des métiers du spectacle (option techniques d'habillement).

## Comment s'inscrire ?

- 1] Retirer ou télécharger un dossier de candidature sur [www.sepr.edu](http://www.sepr.edu)
- 2] S'assurer d'un financement et renvoyer son dossier complété.  
L'inscription est validée après passage d'un entretien, la SEPR reprend contact avec vous.

## Votre contact

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter Soraya Hattab :

04 72 83 27 56

[s.hattab@sepr.edu](mailto:s.hattab@sepr.edu)

## Les « plus » à la SEPR

- Plus grand centre de formation professionnelle de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
- Un espace de formation de qualité dans un environnement moderne et spacieux.
- Accessibilité des locaux.

### TALENTS

Meilleurs apprentis de France, palmes de l'apprentissage, trophée de l'artisanat, concours général



### INTERNATIONAL

Séminaires, visites, salons, stages à l'étranger, accueil d'apprenants étrangers



### HANDICAP

Inclusion, intégration en formation, adaptation, accompagnement et sensibilisation



### ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Prévention, écoute, éducation à la santé, cellule sociale, aides d'urgence, paniers alimentaires



### INTÉGRATION PROFESSIONNELLE

Réseau alumni La Toile SEPR, job datings, ateliers CV, simulations d'entretiens, entrepreneuriat, incubateur



# SEPR

GROUPE

46 rue Professeur Rochaix 69003 Lyon  
Métro-Tram Grange Blanche  
Tél. 04 72 83 27 27  
Point Info 04 72 83 27 28  
e-mail : [accueil@sepr.edu](mailto:accueil@sepr.edu)



[www.sepr.edu](http://www.sepr.edu)

## Nos labels

Qualité, environnement... la SEPR s'engage :



Erasmus+